

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Batasan Penelitian.....	4
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Karakteristik Massage.....	8
2. Macam-macam Cara Masase.....	9
2.1. Manual.....	9
2.2. Auto Masase.....	9
2.3. E.E.C.P (Enhanced External Counter Pulsation)..	10
2.4. Hydro-Masase.....	10
3. Pengaruh Massage.....	11
3.1. Pengaruh Mekanis.....	11
3.2. Pengaruh Reflektoris.....	11
4. Teknik Pegangan/ Manipulasi Masase.....	14
4.1. Stroking.....	14
4.2. Effleurage.....	16
4.3. Petrissage.....	16
4.4. Friction.....	18

4.5. Tapotement atau Percussion.....	19
4.6. Shaking.....	20
4.7. Vibration.....	20
5. Tujuan dan Manfaat Masase.....	21
6. Pelaksanaan Masase.....	22
7. Perlengkapan Masase.....	23
8. Denyut Nadi.....	24
9. Faktor Yang Mempengaruhi Frekuensi Denyut Nadi.....	24
10. Fekuensi Denyut Nadi.....	27
11. Pola nadi.....	27
12. Tempat-Tempat Untuk Merasakan Denyut Nadi.....	28
13. Cara Mengukur Denyut Nadi.....	29
14. Penentuan Penyakit Berdasarkan denyut Nadi.....	30
15. Kontribusi Masase Terhadap Penurunan Denyut Nadi.....	33
B. Kerangka Pemikiran.....	33
C. Anggapan Dasar.....	34
D. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Lokasi dan Subjek Populasi/ Sampel Penelitian.....	37
B. Desain Penelitian.....	39
C. Metode Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Data Denyut Nadi Istirahat Pada Metode Masase.....	48
2. Pengujian Hipotesis.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
1. Pengaruh masase terhadap penurunan denyut nadi	

Istirahat.....	52
<b>BAB V SIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	